

Conductas y creencias de la sexualidad en el adulto mayor, Latinoamérica 2009-2019

Behaviors and sexual beliefs of older adults, Latin América 2009-2019

Antonieta Alcaino-Veloz¹, Sofía Becerra-Dottis¹, Gloria Pizarro-Díaz¹,
Valeria Rodríguez-Barrera¹, Javiera Sotelo-Góngora¹, Ivette Torres-Rifo¹,
Maricela Pino-Álvarez¹

¹Escuela de Obstetricia sede Santiago Universidad San Sebastián. Facultad de Medicina y Ciencia. Lota 2465, Providencia.

*Autor para correspondencia: maricela.pino@uss.cl

RECIBIDO: 27 de Octubre de 2021
APROBADO: 27 de Enero de 2022



DOI: 10.22370/rev.mat.3.2021.3045

ESTUDIO DERIVADO DE PROCESO DE TESINA DE PREGRADO | LAS AUTORAS DECLARAN NO TENER CONFLICTO DE INTERESES

Palabras claves: *adulto mayor, sexualidad, actividad sexual*

Key words: *elderly, sexuality, sexual activity*

RESUMEN

Objetivo: Identificar las conductas y creencias sexuales de los adultos mayores, abarcando los factores biopsicosociales que podrían afectar el goce y la libertad sexual.

Metodología: Revisión bibliográfica de tipo narrativa. Se realizó una búsqueda de artículos científicos en las bases biomédicas Ebsco, Lilacs, Proquest y Science Direct, mediante los términos sexualidad, creencias, mitos, conductas, factores biopsicosociales, prácticas sexuales, adulto mayor y sus equivalentes en inglés, entre los años 2009 y 2019.

Resultados: Entre las prácticas sexuales señalan el coito, mayoritariamente aquellos menores de 70 años con pareja, sin diferencias notorias de género. Tanto el coito como las prácticas sexuales están asociadas a la expresión de la afectividad y cariño. El asumir la asexualidad de este grupo, así como también la heterosexualidad, son las mayores creencias acerca

de este grupo. Los factores biopsicosociales que dificultan la expresión de la sexualidad son la falta de privacidad, las enfermedades crónicas y la viudez.

Conclusión: La sexualidad en el adulto mayor aporta grandes desafíos tanto para la matronería como para el personal de la salud. Se sugiere la realización de mayores investigaciones e implementaciones de programas de educación sexual destinados a mejorar la vida sexual en la vejez.

ABSTRACT

Objectives: To identify the sexual behaviors and beliefs of older adults, encompassing the biopsychosocial factors that could be present affecting in a certain way the enjoyment and sexual freedom.

Methodology: Bibliographic revision. A search was carried out for scientific articles in the biomedical databases Ebsco, Lilacs, Proquest and Science Direct, using the following search terms sexuality,

beliefs, myths, behaviors, biopsychosocial factors, sexual practices, old age, and their equivalents in Spanish, between 2009-2019.

Results: Among their sexual behaviors, claim to have coital practices, mostly those under 70 years of age with a partner, without noticeable gender differences, also affirming that intercourse and sexual practices are associated with the expression of affection and caring. Asexuality and heterosexuality are the most common beliefs regarding this age group. Among the biopsychosocial factors that hinder the expression of sexuality, it was possible to identify the lack of privacy both by caregivers and relatives towards the elderly and their partners, chronic diseases and those typical of old age and widowhood.

Conclusions: Sexuality in the elderly, provides great challenges for both midwifery and health personnel, there is the challenge of effective and timely training. Likewise, it is suggested that more research be carried out and the implementation of sexual education programs aimed at improving sexual life in old age.

INTRODUCCIÓN

En todos los países del mundo, particularmente en los más desarrollados, la proporción de personas adultas mayores ha aumentado en los últimos decenios. En América Latina y el Caribe este fenómeno se caracteriza por su rapidez: si en 1950 solo el 5.4% de la población tenía 60 o más años, en 2002 ésta alcanzó el 8 %, al tiempo que para 2025 se estima que esta cifra se elevará al 12.8% y para el 2050 será del 22% (1).

Los cambios en la población derivados del envejecimiento han hecho que los Estados elaboren estrategias que permitan garantizar una adecuada calidad de vida. En este sentido, es necesario reconocer el concepto integral de calidad de vida que da cuenta del bienestar físico, mental y social. En esta misma línea, se hace necesario contemplar la sexualidad de adultos mayores como una dimensión de la calidad de vida de las personas (2).

Superando los 60 años, la sexualidad sigue teniendo un papel crucial en la vida de hombres y mujeres. Es importante considerar que se producen cambios en la respuesta sexual, sin embargo, esta no

desaparece ni es menos relevante, tal como se da a conocer en la Encuesta Nacional de Calidad de Vida Sexual en la vejez (Chile, 2016) donde se observa que un 65% de las personas considera la sexualidad activa como un ámbito importante en sus vidas y un tercio de ellas refiere tenerla (3).

Pese a este reconocimiento de la salud sexual en este grupo etario, y la importancia que posee el tema, diversas investigaciones señalan, por ejemplo, que la sexualidad en los adultos mayores sigue considerándose como un tabú, que está llena de prejuicios -como la pérdida de todo interés sexual- y que, si aún mantienen relaciones sexuales, se les califica como perversos (4); la no aceptación de que las personas de edad avanzada mantengan relaciones sexuales, hace que se prefiera eludir el tema, dando lugar a que desaparezca del imaginario colectivo y, por tanto, a una supuesta inexistencia (5); que familiares y médicos no pueden abarcar adecuadamente el tema con adultos mayores ante la incomodidad que puede representar el tema o por la creencia de que ellos son asexuados (6); que el escaso conocimiento sobre este tema, se da incluso dentro de los profesionales sanitarios. Las creencias y conceptos erróneos se manifiestan incluso en las historias clínicas donde no se recogen datos sobre la actividad sexual (7).

Comprendiendo la desinformación de la sociedad y las culturas latinoamericanas sobre las conductas y mitos en este grupo etario, así como la creencia de que las condiciones fisiológicas durante la vejez no permiten ejercer una sexualidad activa, ya que no existiría el deseo ni el interés sexual, que la vida sexual en la mujer termina con la menopausia y en el hombre con la andropausia, hemos planteado la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuáles son las conductas y creencias de la sexualidad en adultos mayores en América Latina entre 2009 y 2019?

Asimismo, considerando que hay un progresivo envejecimiento de la población mayor de 60 años, tanto en Chile como a nivel continental, surgen los siguientes objetivos de investigación: identificar las conductas y las creencias sexuales de este grupo de estudio, abarcando los factores biopsicosociales que se podrían presentar y que afecten el goce y la libertad sexual.

METODOLOGÍA

Para llevar a cabo este trabajo se ha realizado una revisión bibliográfica en las siguientes bases de datos biomédicas: Ebsco, Lilacs, Proquest y Science direct.

Los descriptores utilizados de la lista de términos de DeCs para la búsqueda bibliográfica han sido los siguientes: sexuality, beliefs, myths, behaviors, biopsychosocial factors, sexual practices, old age, elderly, siendo sus equivalentes en español: sexualidad, creencias, mitos, conductas, factores biopsicosociales, prácticas sexuales, vejez, adulto mayor. Además, se utilizaron los operadores booleanos AND y OR combinados con las palabras claves ya descritas.

Los resultados de esta búsqueda se limitaron a artículos de investigación que aportarán elementos relevantes sobre el tema a investigar, bajo los siguientes criterios de inclusión:

- Se seleccionaron preferentemente artículos publicados entre los años 2009-2019.
- La muestra de estudio abarcó la población adulto mayor de América Latina, específicamente en los siguientes países: Brasil, Chile, Colombia, Cuba, Ecuador, México y Puerto Rico.
- Se seleccionaron artículos con resultados centrados en la sexualidad en la adultez mayor y no en otro periodo del ciclo vital.
- Se seleccionaron artículos por texto completo, escritos en español e inglés.

Un total de 1.634 artículos fueron inicialmente escogidos, de acuerdo con la estrategia de búsqueda diseñada. La revisión de idioma, año y localidad permitió excluir 511 artículos por no cumplir con los requisitos, en tanto que otros 1.098 artículos fueron excluidos al no tener relación con los objetivos planteados para responder la pregunta de investigación realizada. El total de artículos revisados que cumplieron los criterios definidos fueron 25. (Figura 1.)

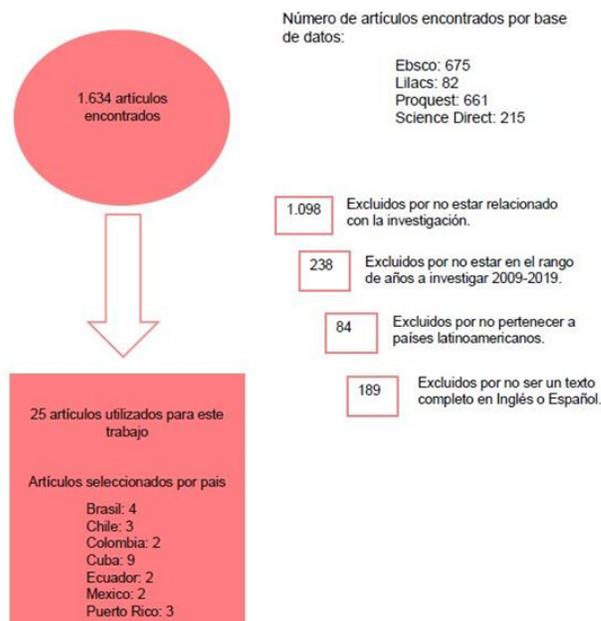


Figura 1. Diagrama de flujo de búsqueda y selección bibliográfica para revisión

RESULTADOS

1. Conductas Sexuales de los adultos Mayores Latinoamericano

La tabla número 1 (Anexo 2) agrupa nueve artículos seleccionados para identificar las conductas sexuales de los adultos mayores latinoamericanos. En éstos se observa que la mayoría tiene una vida sexualmente activa, manifiesta tener deseo y satisfacción durante las relaciones sexuales. Así mismo, en varios reportes, un alto número de artículos se refiere a que mantienen relaciones sexuales coitales (8, 14), siendo esta práctica más habitual en aquellos menores de 70 años, con frecuencias que varían desde una a más veces al mes (8, 9).

Respecto de las diferencias por sexo en las conductas sexuales en este grupo hay variedad de reportes, ya que en algunos artículos son los hombres mayores a 60 años quienes dicen tener más actividad sexual (9), en comparación con mujeres de la misma edad, mientras que en otros documentos se afirma lo contrario (8).

Un aspecto relevante mencionado en varios artículos dice relación con el deseo y la actividad sexual, que es mayor en aquellos adultos mayores que poseen pareja estable, en comparación con aquellos que se encuentran sin pareja (8, 12, 13).

En general, en los diversos estudios seleccionados existe desconocimiento de otras prácticas sexuales como la masturbación, la que generalmente fue mencionada mayoritariamente por los hombres (14).

Entre las conductas sexuales mencionadas existen algunas de riesgo, como las relaciones coitales sin uso de preservativo, lo que deja a los adultos mayores más propensos al contagio de infecciones de transmisión sexual (ITS). En los reportes se señala también la desinformación y la despreocupación, ya que el uso de preservativo está asociado a la prevención del embarazo, elemento ausente en esta etapa de la vida y a la creencia de que no se corre ningún riesgo (13).

Una característica relevante mencionada por varios autores respecto de las relaciones sexuales en este grupo es que se expresa de manera íntima, privada y sincera, manifestando principalmente el amor y el cariño en la relación. Argumentan la necesidad de relacionarse con otras personas y de recibir afecto, considerando que en esta etapa existe mayor experiencia y sabiduría, así como, también, un mayor entendimiento hacia la pareja sexual (12). Es interesante mencionar que en un artículo que explora la sexualidad de adultos mayores con disfunción eréctil, quienes, al ser consultados por las prácticas sexuales, señalan la importancia de las caricias, besos, contacto físico y emocional con sus parejas, ya que presentan dificultad durante la penetración por lo que este tipo de contacto se hace fundamental (15).

Algunos documentos, expresan que un grupo menor de adultos mayores frenan sus conductas y expresiones sexuales al pensar que estas son innecesarias e inadecuadas para su edad, lo relacionan con actividades de personas más jóvenes. Mencionan, además, el deseo de tener más información respecto a su sexualidad, considerando que con poca frecuencia la reciben por parte de la sociedad como también, por parte de los profesionales de la salud (10, 16, 11).

Sin embargo, la inmensa mayoría de adultos mayores considera estas conductas y expresiones benéficas y gratas, siendo para ellos un buen indicador de calidad de vida (9, 11, 12, 13, 15).

2. Creencias Sexuales de los adultos mayores Latinoamericanos

La tabla número 2 agrupa a su vez nueve artículos que identifican las creencias sexuales de los adultos mayores latinoamericanos.

En las diferentes publicaciones se logra apreciar que todo lo que no pertenezca a sexualidad en la juventud y adultez joven está infravalorado, asumiendo que la sexualidad no es apta para las personas que pasan a la adultez mayor y que en esta etapa de la vida no se puede disfrutar de una manera placentera como en las etapas anteriores, ya que está asociada mayormente al envejecimiento y las enfermedades (17, 19).

Las creencias que se lograron identificar fueron que el envejecer es sinónimo de enfermedad, así como, también, que las relaciones sexuales durante la vejez no son necesarias, ya que al avanzar la edad no generan placer llegando incluso a parecer ridículas por carecer de un fin reproductivo, este punto es más mencionado por las mujeres en los diferentes artículos estudiados, donde señalan “ya haber cumplido”. Considerando el cese de la fertilidad, los adultos mayores tienden a tener prácticas sexuales de alto riesgo, aumentando la posibilidad de contagio de diversas infecciones de transmisión sexual (13, 15, 17, 19).

Entre las creencias que asume la sociedad respecto de la sexualidad en la adultez mayor se considera que aquellos que la expresan son perversos y depravados, estimándose como inapropiado expresar los deseos no solo sexuales, sino también afectivos. Categorizando la sexualidad de los adultos mayores como pecaminosa, sucia e indeseable (19).

Los profesionales de la salud también son parte de la población que posee estas creencias; los adultos mayores señalan que se omite este tema en las consultas, dan poca orientación y en algunos casos poseen escasa preparación, que sumado a la vergüenza de hablar sobre sexo con los profesionales se transforma en un tema oculto (15).

Otra de las creencias identificadas es la invisibilización de la vida sexual de los adultos mayores, lo que ocasiona que los familiares que conviven con adultos mayores creen que no necesitan privacidad, generando así condiciones adversas para desarrollar una sexualidad satisfactoria (19, 20).

La homosexualidad y el travestismo en la vejez son temas prácticamente no abordados en las investigaciones, asumiendo que todas las personas en etapa son heterosexuales en caso de presentar una vida sexual activa, generando a nivel social roles estancos, cayendo en una homofobia internalizada invisibilizando a la comunidad homosexual adulto mayor (21).

3. Barreras Biopsicosociales en la vivencia de la sexualidad de los adultos mayores

La tabla número 3, agrupa a doce artículos que determinan las barreras biopsicosociales presentes en la vivencia de la sexualidad de los adultos mayores latinoamericanos.

Se logró determinar que los factores biopsicosociales que principalmente afectan la vivencia plena de la sexualidad de los adultos mayores en general son: enfermedades crónicas, mayoritariamente señaladas la diabetes mellitus, hipertensión arterial y enfermedades cardíacas (15, 22). Los cambios fisiológicos que ocurren en esta etapa de la vida como la menopausia y andropausia (12), el uso de medicamentos, falta de comunicación y privacidad de la pareja, la viudez, la invisibilización sexual hacia los adultos mayores por parte de la familia y la sociedad, el deterioro en las redes sociales de apoyo y el bajo nivel socioeconómico (23, 27).

Dentro de los factores que mayormente afectan la sexualidad en los hombres en esta etapa de la vida son las disfunciones sexuales, como la disminución de la fuerza de la eyaculación y la demora para la obtención de la erección (15).

Algunos documentos mencionan reiteradamente, que dentro de los factores fisiológicos que más afectan a la mujer en esta etapa de la vida se encuentra la menopausia con la declinación en los niveles estrogénicos circulantes en el aparato reproductor femenino afectando directamente el deseo sexual (12). En cuanto a las enfermedades que padecen las

mujeres cabe destacar el cáncer de mama, ya que este repercute en su expresión sexual, concluyendo que conversar acerca de su sexualidad es un tema totalmente evadido y sobre el cual se presenta poco interés, ya que centran su preocupación en la enfermedad y no tanto en el impacto que pudiera generar los cambios en la configuración física en el caso de una intervención quirúrgica (25).

En cuanto a los aspectos psicológicos que mayormente afectan a los adultos mayores en su vida son; la ansiedad, la vergüenza, la frustración y el temor al no ser capaces de mantener una relación sexual completa, muchas veces llegando a sentirse tristes por no poder satisfacer a sus parejas y no poder satisfacerse a ellos mismos a través de las prácticas sexuales que realizan como por ejemplo la masturbación (15).

Otro de los factores influyentes en la sexualidad, es la falta de privacidad y respeto por parte del entorno familiar. Las familias que viven con adultos mayores tienden a creer que éstos ya no tienen edad para tener actividades coitales o demostrar cariño conyugal por el hecho de ser viejos; considerándolo impúdico, desvergonzado e incómodo.

La viudez o separación surge como otro factor limitante dentro de las familias con adultos mayores, donde en ocasiones la formación de un nuevo vínculo es visto como una falta de respeto hacia la pareja anterior, no permitiéndoles poder rehacer sus vidas, dejando de lado la vida de pareja, la intimidad y compañía limitando su deseo de amar y ser amados por quienes los rodean (12, 20, 26, 28).

Se logra identificar que en ocasiones son los mismos adultos mayores quienes restringen conductas como cariño y afecto, ya que generaciones anteriores asocian la actividad sexual netamente a la procreación, promiscuidad, genitalidad, creando ellos mismos barreras para vivir una salud sexual placentera que no necesariamente implica penetración y el orgasmo como finalidad sexual (24, 27).

DISCUSIÓN

Diversas creencias y desinformación en torno a la sexualidad en los adultos mayores los invisibiliza y priva de una expresión sexual plena, por este motivo se revisó la literatura para identificar las conductas sexuales en este grupo etario.

En este punto se observa que un gran número posee una vida sexualmente activa, siendo la actividad coital la más mencionada tanto en hombres como en mujeres. Estos resultados evidencian que existe una tendencia a equiparar la actividad sexual con el coito, siendo que las necesidades emocionales de los individuos de la tercera edad pueden cubrirse completamente mediante una actividad sexual que no siempre termina en el coito.

La necesidad de relacionarse con otras personas, de expresar sentimientos o de recibir afecto no se pierde por más adulto que se sea. Por otra parte, al desaparecer los intereses o las preocupaciones reproductoras, la sexualidad en esta etapa tiene como único fin recibir y dar placer (29).

En este sentido, varios de los estudios analizados muestran que los adultos mayores señalan que la expresión sexual se basa en el cariño, las caricias, los besos y la búsqueda de afecto por medio de un compañero o compañera, siendo coherente con el hecho de que el deseo y la actividad sexual es mayor en aquellos adultos mayores que poseen pareja estable, en comparación a aquellos que se encuentran sin pareja.

Esta situación se observa en varios artículos donde hombres y mujeres mayores de 60 años poseen un factor común influyente y determinante en la actividad sexual, que es el estado civil por el cual transitan, afirmándose que la viudez puede ser un factor determinante al cese de la actividad sexual.

La mayor parte de los que no tienen actividad sexual son viudos, siendo la mayoría mujeres que debido a factores como la educación sexual recibida o la falta de contacto social no establecen nuevas relaciones íntimas tras la pérdida de la pareja (30-31).

Respecto de las diferencias en las conductas sexuales por sexo, se observa que los estudios son variados, ya que algunos mencionan que las mujeres tienen más actividad sexual que los varones, mientras que en otros se señala lo contrario.

Las mujeres adultas mayores refieren mantener relaciones sexuales como un acto de entrega enlazado con emocionalidad, perciben el coito como algo normal y lo incorporan en sus vidas. No obstante, surge una contradicción, porque al ser consultadas les complica asumir que presentan deseos sexuales, causado por una negación de la expresión sexual

como fuente exclusiva de placer, ya que se considera como un acto cuya finalidad es la procreación, en este punto es fundamental la educación recibida y los modelos culturales existentes.

Otra de las conductas sexuales mencionadas es la masturbación, de la cual existe desconocimiento, y en esta revisión de literatura es mencionada principalmente por varones. Esto contrasta con el estudio de Herrera del 2003, donde se observa que la masturbación es la actividad sexual más frecuente en los varones mayores de 80 años. El 40-50% de las mujeres independientes mayores de 60 años practicaba esta actividad, y hasta un 8% de ellas se masturban con una frecuencia semanal (32).

Las conductas sexuales de riesgo producto de la visualización de la actividad sexual como un acto reproductivo son comunes en este grupo, lo que propicia el contagio de infecciones de transmisión sexual. La Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile, en su artículo VIH y adultos mayores de 2016 señala que de acuerdo con los datos del Ministerio de Salud la tasa de personas diagnosticadas de SIDA entre los 60 y los 69 años aumentó de 3,1 casos por cada 100.000 habitantes entre 1987 y 1991 a 15,8 casos por cada 100 mil entre 2007 y 2011. De un total de 26.740 chilenos notificados por VIH/sida a diciembre de 2011, 755 corresponde a personas mayores de 60 años. Se menciona que uno de los principales factores causantes de este aumento es la menor conciencia de los riesgos de adquirir una infección a esta edad, "Persisten estereotipos que representan la vejez como una etapa asexual y sin riesgos comparables a la juventud. Lo que determina que las personas mayores sean excluidas de las políticas de educación y prevención en salud sexual.", "Los equipos de salud preguntan menos sobre estos temas a sus pacientes en la adultez media y en la adultez mayor (33).

Respecto de las creencias en relación con la sexualidad en adultos mayores en esta revisión se observa que está llena de los prejuicios que las personas más jóvenes tienen, debido a la creencia de que ya no son personas activas sexualmente por su edad (34). Por ejemplo, se cree que la sexualidad de las mujeres acaba con la menopausia.

Un estudio llamado "La sexualidad en la tercera edad. Factores fisiológicos y sociales" del 2010, refiere que "La sociedad, en general, cree que las adultas

mayores son las que pierden más pronto su atractivo sexual, posiblemente debido a que se produce una pérdida precoz de la capacidad de procreación en relación al hombre” (35).

Otro elemento interesante es la heterosexualidad asumida en los adultos mayores que lleguen a expresarse sexualmente, silenciando a aquellas personas que expresan su sexualidad de manera diferente, produciendo una homofobia internalizada como resultado de una sociedad con ideologías heterosexistas, sexistas y homofóbicas en conjunto con la falta de literatura e investigación sobre la condición y estado de los derechos humanos para las personas LGBTI en la etapa de la vejez (36).

En la revisión de los artículos para conocer las barreras biológicas para la vivencia de la sexualidad en adultos mayores, se observa que existe desconocimiento de los cambios físicos que desarrollará su cuerpo, y con la escasa información que logran obtener sólo comprenden que “El envejecimiento produce involución de las capacidades físicas, lo cual repercute directamente en la reducción de la funcionalidad de las personas” (37), frenando así la forma de percibir y expresar su deseo sexual, desconociendo que la mayoría de las restricciones en funcionalidad, son solucionables para toda aquella persona que necesite seguir desarrollando una óptima vida sexual y afectiva (30).

Otras barreras biológicas que pueden afectar el deseo sexual son las enfermedades crónicas que alteran la calidad de vida, los problemas de pareja o relacionales, algunas enfermedades que alteran los mecanismos biológicos relacionados con el deseo (problemas de tiroides, hipoestrogenismo, alteraciones en los niveles de testosterona (26), la menopausia (38) así como también algunos fármacos o enfermedades de la esfera mental (estrés, ansiedad, depresión).

Los cambios en la fisiología no justifican, por sí mismas, la desaparición de la actividad sexual. Sin embargo, queda evidenciada la existencia de enfermedades y patologías que condicionan esta actividad, que muchas veces por falta de educación y la limitada información disponible sobre el impacto de las enfermedades en la vida sexual de las personas, se transforma en el principal obstáculo para una plena vivencia de la sexualidad.

Si bien los problemas de salud como diabetes e hipertensión influyen en el interés y la actividad sexual durante la vejez, no deben ser causa para limitarla. Son situaciones compatibles con la vida sexual e incluso beneficiosas, no sólo para la persona que pasa por la enfermedad sino también para la pareja (38).

Entre las barreras psicosociales más influyentes sobre la sexualidad se encuentra el prejuicio social y familiar en torno a la actividad sexual de los adultos mayores (17). La formación de nuevas parejas en una edad avanzada posterior a la viudez, así como también la falta a la privacidad son barreras importantes para la expresión sexual o afectiva. Se identificó que la formación de nuevas parejas emocionales o sexuales suele ser mal recibida por el entorno cercano al adulto mayor, privándole de su derecho a mantener una vida sexual satisfactoria (18, 20).

De igual manera, se logró identificar que quienes viven con sus hijos o se encuentran institucionalizados no cuentan con un ambiente adecuado de intimidad para mantener relaciones sexuales, ya sea por miedo a ser enjuiciados o porque netamente se lo prohíben (20).

Se vuelve imprescindible implementar estrategias de educación sexual que aborden la sexualidad en los adultos mayores, así como la capacitación a los equipos de salud quienes “suelen preguntar menos a los adultos mayores sobre sus conductas sexuales y ofrecen con menor frecuencia el examen de detección y consejería, debido al imaginario social de la vejez como una etapa asexualada” (33). Este tema se convierte en un gran desafío en la práctica de la matronería tanto en el trabajo comunitario a través de la creación e implementación de estrategias de educación sexual a lo largo del curso de vida de las personas, en la práctica clínica visibilizando la actividad sexual durante los controles de salud y verificando los efectos adversos de los medicamentos en la respuesta sexual, como también en el área de investigación relevando esta importante temática en nuevos estudios.

CONCLUSIONES

1. Los adultos mayores poseen actividad sexual principalmente coital, con mayor frecuencia en menores de 70 años, manifestando tener deseo y satisfacción durante las relaciones sexuales. No es evidente una diferencia por sexo en este punto.

2. El deseo y la actividad sexual es mayor en aquellos adultos mayores que poseen pareja estable, en comparación a aquellos que se encuentran sin pareja. En el coito se expresa la intimidad, comunicación, el amor y el cariño en la relación.

3. Existen conductas sexuales de riesgo, como las relaciones coitales sin uso de preservativo, lo que se manifiesta en el aumento de ITS de este grupo etario.

4. Entre las creencias existentes de la sexualidad de adultos mayores está su supuesta asexualidad, el envejecimiento es sinónimo de enfermedad, las relaciones sexuales no son necesarias porque ya cumplieron su rol procreando, y la presunción de heterosexualidad en aquellos que mantienen actividad erótica. Este punto también está presente en los profesionales de la salud, quienes no preguntan por esta arista de la vida de las personas, al indicar medicamentos no orientan de posibles efectos adversos en la respuesta sexual, ya que no lo consideran relevante.

5. Entre las barreras en la expresión de la sexualidad de adultos mayores se encuentran las enfermedades crónicas, las disfunciones sexuales, la menopausia, la andropausia, la familia y las propias creencias acerca de la sexualidad.

REFERENCIAS

1. **González LicREA, Melian MScAYL, Chong MSc-RR.** Caracterización de la sexualidad de los adultos mayores de los círculos de abuelos de Palmira norte y sur. *Revista Conrado* [Internet]. 2017 May 31 [cited 2021 Oct 20];13(58):228-34. Available from: <https://conrado.ucf.edu.cu/index.php/conrado/article/view/500>

2. **Esguerra Irene.** Sexualidad en mayores de 60. *Avances de Enfermería*. 2007 Jun 15;(2):124-40. Available from: <https://revistas.unal.edu.co/index.php/avenferm/article/view/12816>

3. **Herrera Ponce M, Fernández Lorca B, Rossel J, Rojas M.** Chile y sus mayores; 10 años de la Encuesta Calidad de Vida en la Vejez. Instituto de sociología, Universidad Católica De Chile. 2016. Available from: <http://estudiosdevejez.uc.cl/images/documentos/Libro%20CHILE%20Y%20SUS%20MAYORES.pdf>

4. **Natividad G, Linares C.** Vivencia de la sexualidad en el adulto mayor -Tacna 2016 [Internet]. [cited 2021 Oct 20]. Available from: <https://revistas.unjbg.edu.pe/index.php/rmb/article/view/611>

5. **Guadarrama RM, Zaragoza MCO, Castillo Y del CM, Avilés AGP.** Características de la actividad sexual de los adultos mayores y su relación con su calidad de vida. *Revista de especialidades médico-quirúrgicas* [Internet]. 2010 [cited 2021 Oct 24];15(2):72-9. Available from: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=30177>

6. **López H, Medina M, Hernández P, Silva JM.** Sexualidad en el adulto mayor, conductas y retos – revisión de la literatura [Internet]. *Revista de Urología Colombiana*. 2019 [cited 2021 Oct 24]. p. 121-9. Available from: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7102809>

7. **Herrera A.** Sexualidad en la vejez: ¿mito o realidad? [Internet]. *Revista chilena de obstetricia y ginecología*. 2003 [cited 2021 Oct 24]. p. 150-62. Available from: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262003000200011

8. **Cremé Lobaina E, Alvarez Cortés JT, Pérez Hechavarría G de LÁ, Fernández González P, Riveaux Verdecia R.** Salud sexual en ancianos de un consultorio médico de la familia. *Medisan* [Internet]. 2017 ;21(7):857-65. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192017000700012

9. **Valdés Vázquez M del C, Hernández Esterlin Y.** Sexualidad en la tercera edad: una mirada desde adentro. *Rev habanera cienc médi-*

cas [Internet]. 2009; 8(3):0-0. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2009000300011

10. Díaz Alfonso H, Lemus Fajardo NM, Álvarez Álvarez O. La sexualidad en un grupo de ancianos que asisten a consulta de urología. *Rev cienc médicas Pinar Río* [Internet]. 2015;19(4):667-77. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942015000400011

11. Irene Perdomo Victoria DI, Leyani Oria Cruz NI, María Segredo Pérez AI, Martín Linares XI. Sexual behaviour of older adults in the health area of Tamarindo, 2010 [Internet]. Vol. 29, *Revista Cubana de Medicina General Integral*. 2013. Available from: https://www.researchgate.net/publication/294682802_Sexual_behaviour_of_older_adults_in_the_health_area_of_Tamarindo_2010

12. da Silva FG, Pelzer MT, Neutzling BR da S. The attitudes of elderly women regarding the expression of their sexuality. *Aquichan* [Internet]. 2019;19(3):1-12. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-59972019000300004

13. Ribeiro M, Araújo A, da Silva M, de Arújo A, Siqueira C, Araújo P. Sexuality and aging: identified needs for construction of an educational technology. [Internet]. *Journal of Nursing*. 2017 [cited 2021 Oct 20]. Available from: https://redib.org/Record/oai_articulo1352917-sexuality-aging-identified-needs-construction-educational-technology

14. Suárez E, Quiñones C, Zalazar Y. El erotismo en la tercera edad. [Internet]. *Revista Cubana de Medicina General Integral*. 2009 [cited 2021 Oct 24]. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252009000200006

15. Rivera Colón R, Centeno ZS. Sexualidad y disfunción sexual en hombres mayores de 60 años de edad: un estudio cualitativo. *Revista Puertorriqueña de psicología*. 2016 [cited 2021 Oct 24]. Available from: <https://www.redalyc.org/pdf/2332/233245623008.pdf>

16. Salvarezza L. La defusión pulsional y los destinos de la sexualidad más allá de la genitalidad [Internet]. *Revista Kairós*. 2011 [cited 2021 Oct 24]. p. 13-24. Available from: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/psi-61967>

17. Sibelys P, Rodríguez Y, Ramírez I, Machado Y, Santiesteban D. Representación social de la sexualidad de los adultos mayores [Internet]. *Revista de Humanidades Médicas*. 2018 [cited 2021 Oct 24]. p. 83-95. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1727-81202018000100008

18. Murgieri M. Erótica, sexualidad y vejez en una institución geriátrica [Internet]. *Revista Temática Kairós Gerontología*. 2011 [cited 2021 Oct 24]. p. 151-61. Available from: <https://revistas.pucsp.br/index.php/kairós/article/view/9906>

19. Castañeda D, Hernández A, Patricio N. Propuesta para eliminar los tabúes de la sexualidad en la vejez: herramientas para un desarrollo pleno y satisfactorio de la sexualidad en la senectud. *Academia Journals*. 2019 Aug 16;6(6). p. 339-344. Available from: <https://static1.squarespace.com/static/55564587e4b0d1d3fb1eda6b/t/5e330278dc3e3e70c4bd3b/1580401330208/Tomo+02+-+Memorias+del+Congreso+Academia+Journals+Puebla+2019.pdf>

20. Valle M, Pérez J, Pozo E, Arcia R, Pando D. Caracterización de aspectos en la seguridad de la sexualidad en el anciano [Internet]. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río*. 2012 [cited 2021 Oct 24]. p. 38-48. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942012000200004

21. López M. Adultos mayores lgb en puerto rico: sujetos sin expiración [Internet]. *Voces desde el Trabajo Social*. 2019 [cited 2021 Oct 24]. Available from: <https://revistavocests.org/index.php/voces/article/view/185>

22. Hernández M, Díaz R, Lleneras S. Estados clínicos y autopercepción de la sexualidad en ancianos con enfoque de género [Internet]. *Revista Cubana de Enfermería*. 2009 [cited 2021 Oct 24]. p. 1-9. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192009000100003

23. **Bermejo A, Rocano L, Mosquera L, Encalada L, Ortiz R, Narvaez V, et al.** Diferencias en las percepciones sobre la sexualidad en adultos mayores. [Internet]. Archivos Venezolanos de Farmacología Terapéutica. 2017 [cited 2021 Oct 24]. p. 114-21. Available from: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=55952806004>
24. **García A.** Vejez en Puerto Rico: Una mirada multidisciplinaria desde el trabajo Social. [Internet]. Voces desde el trabajo social. 2018 [cited 2021 Oct 25]. Available from: <https://revistavocests.org/index.php/voces/article/view/126>
25. **Figueroa-Varela M del R, Rivera-Heredia M, Navarro-Hernández M.** «No importa»: sexualidad femenina y cáncer de mama [Internet]. Gaceta Mexicana de Oncología. 2016 [cited 2021 Oct 24]. p. 278-84. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1665920116300773>
26. **Monteagudo G, Lstres L, Ledón L, Gómez M, Ovies G, Álvarez E, et al.** Cambios en la erección en adultos mayores, su relación con la testosterona sérica y otros factores [Internet]. Revista Cubana de Endocrinología. 2016 [cited 2021 Oct 25]. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-29532016000300002
27. **Cedeño L, Atiñol E, Suárez M, León J, Cedeño B.** Sexualidad en gerontes de la universidad del adulto mayor en el municipio de III Frente [Internet]. MEDISAN. 2014 [cited 2021 Oct 24]. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192014000100014
28. **Lopes R, Rebellato C, Akemi B, Reinoso C.** Género, sexualidad y envejecimiento en la terapia ocupacional. [Internet]. Revista Chilena de Terapia Ocupacional. 2019 [cited 2021 Oct 24]. Available from: <https://revistaterapiaocupacional.uchile.cl/index.php/RTO/article/view/53686>
29. **Díaz H, Lemus N, Álvarez Ó.** La sexualidad en un grupo de ancianos que asisten a consulta de urología [Internet]. Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río. 2015 [cited 2021 Oct 24]. p. 667-77. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1561-31942015000400011&script=sci_abstract
30. **Cabrera S.** Valoración de los factores psicosociales que afectan a la sexualidad en la vejez e influencia percibida en la actividad sexual [Internet]. Informaciones psiquiátricas. 2009 [cited 2021 Oct 25]. p. 195-6. Available from: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3018300>
31. **Pfeiffer E, Verwoerdt A, Wang H.** Sexual behavior in aged men and women.I. Observations on 254 community volunteers [Internet]. Arch Gen Psychiatry. 1968 [cited 2021 Oct 25]. Available from: <https://jamanetwork.com/journals/jamapsychiatry/article-abstract/489850>
32. **Herrera P. A.** Sexualidad en la vejez: ¿mito o realidad? Revista Chilena Obstet.Ginecol. [Internet]. 2003 ;68(2):150-62. Available from: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262003000200011
33. **Stuardo V, Gajardo J.** Adulto mayor y VIH: más allá de la percepción de riesgo [Internet]. Revista médica de Chile. 2016 [cited 2021 Oct 25]. Available from: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872016001000020
34. **Ghidara E, Antacle A, Erbetta F, Ferro M, Fitzsimons M.** Mientras haya vida, hay todo: una mirada en la sexualidad del adulto mayor [Internet]. Evidencia- Actualización en la Práctica ambulatoria. 2019 [cited 2021 Oct 25]. Available from: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1015268>
35. **Wong L, Alvarez Y, Domínguez M, González A.** La sexualidad en la tercera edad. Factores fisiológicos y sociales [Internet]. Revista Médica Electrónica. 2010 [cited 2021 Oct 25]. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242010000300011
36. **de Vries B.** Stigma and LGBT aging: Negative and positive marginality. [Internet]. American Psychological Association. 2015 [cited 2021 Oct 25]. p. 55-71. Available from: <https://psycnet.apa.org/record/2014-07760-003>

37. Figueroa Y, Lasso CI, Gomez E, Montaña YA, Urbano E. Condición física de adultos mayores de grupos para la tercera edad en Cali (Colombia) Physical condition in older adults for elderly groups in Cali (Colombia). [Internet]. Fisioterapia. 2019 [cited 2021 Oct 25]. p. 314-21. Available from: <https://www.elsevier.es/es-revista-fisioterapia-146-avance-resumen-condicion-fisica-adultos-mayores-grupos-S0211563819300975>

38. Lugones M. Climaterio, daño vascular y sexualidad [Internet]. Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología. 2013 [cited 2021 Oct 25]. p. 413-26. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2013000400011#:~:text=En%20cuanto%20a%20la%20sexualidad,esta%20manera%20el%20disfrute%20pleno.&text=En%20cuanto%20a%20la%20obesidad,pero%20s%C3%AD%20de%20grasa%20abdominal.

ANEXOS

Tabla 1: resumen de artículos analizados en esta revisión.

<https://drive.google.com/file/d/1O4uEmQZFgme17WcgoZbpfUtV-kaQmBnf/view?usp=sharing>